



## **PARTIE INFORMATIVE**

Intervention de M. Arnaud LEJEUNE - psychothérapeute  
**"Le harcèlement en milieu scolaire"**

### **LE HARCELEMENT**

Lorsqu'un enfant est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle de harcèlement.

Il y a 3 caractéristiques du harcèlement en milieu scolaire à savoir :

- la violence,
- la répétitivité,
- l'isolement de la victime

Le harcèlement se fonde sur le rejet de la différence et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques telles que

- l'apparence physique,
- le sexe,
- l'identité de genre, orientation sexuelle ou supposée,
- le handicap peut être également source de harcèlement handicap physique, psychique, mental ou langagier en bref ...la différence.

A noter que les risques de harcèlement sont plus grands en fin d'école primaire et au collège.

### **Le harcèlement se développe en particulier :**

- lorsque le climat scolaire de l'établissement est dégradé
- lorsque les situations de harcèlement sont mal identifiées par l'équipe éducative. Méfions-nous ainsi des stéréotypes portés sur des élèves violents qui sont eux-mêmes la plupart du temps harcelés à la base. A titre professionnel dans les consultations beaucoup de cas d'enfants accusés de violence ont été avant tout victimes auparavant ou connaissent toujours le harcèlement. Attention à ce que les équipes environnantes ne se conduisent pas elles-mêmes en harceleur par la pression sociale ou par difficultés à mettre en place une solution approfondie.

### **Conséquence du harcèlement chez la victime :**

La liste des effets possibles du harcèlement sur la victime est longue :

- décrochage scolaire, voire déscolarisation (des études montrent que la peur des agressions expliquerait 25 % de l'absentéisme des collégiens et lycéens)
- désocialisation, anxiété, dépression
- somatisation (maux de tête, de ventre, maladies)
- suicide - 61 % des victimes de harcèlement auraient des idées suicidaires.

A plus long terme : troubles de la socialisation, troubles psychiques - plus tard en tant qu'adulte, dépression, tentatives de suicide, phobie sociale, addictions aux médicaments ou aux drogues peuvent être liées à un harcèlement passé à l'école.

### **Conséquences pour le harceleur :**

A court terme : Manque d'empathie : l'impunité apporte une aisance et une répétition chez le harceleur car la violence comble son manque d'estime de lui. Plus il répètera l'acte plus il sera insensible.

A long terme : le fait d'être harceleur à l'école, combiné à d'autres facteurs de risques, peut avoir des conséquences importantes au long terme. Cependant un seul facteur de risques ne peut être explicatif, seule la combinaison de plusieurs facteurs l'est.

Une étude longitude menée sur 411 hommes du Sud de Londres de leurs 8 ans à leurs 48 ans, par David P. Farrington et Maria M. Ttofi, a permis de montrer que le harcèlement peut avoir



des conséquences sur le long terme :

Vie sociale

les jeunes de 18 ans ayant été harceleurs ont un statut social plus précaire en proportion significative. De même, une proportion significative à l'âge de 48 ans considère avoir une vie sociale «dégradée».

Délinquance

être harceleur à l'âge de 14 ans augmente significativement les condamnations pour violence

Troubles sociaux

ils sont plus susceptibles de maltraiter leurs compagnons et d'utiliser les punitions corporelles et la violence à l'encontre de leurs enfants.

Dépression

blessé depuis l'enfance par un sentiment d'échec et une profonde faille narcissique, l'ancien harceleur alterne entre des périodes de domination de la situation et des périodes d'abattement, voire de dépression. Ceci peut le conduire à soigner ce mal-être en consommant alcool et drogues.

### **Les risques pour les témoins**

Attitudes violentes

Sentiment d'insécurité

Passages à l'acte violent à leur tour

Sentiment de culpabilité est un risque majeur

### **LES FACTEURS FAVORISANTS**

#### **Les nouveaux modes de vie comme amplificateurs**

L'utilisation des nouveaux moyens de communication et le cyber-harcèlement.

Ce nouveau type de harcèlement, à l'inverse du harcèlement physique qui peut être parfois heureusement de "courte durée", le cyber-harcèlement s'inscrit lui hélas dans le temps et dans l'espace. Il s'agit même souvent d'un monde permanent dans lequel la victime est prise au piège dans son quotidien et cela se perpétue en rentrant chez elle. Chez la victime harcelée, ce harcèlement est celui qui je pense cause le plus de dégâts psychologiques qui parfois peuvent conduire au suicide.

Le cyber-harcèlement est aujourd'hui évoqué épisodiquement à l'occasion de faits d'actualité marquants, tels que des suicides d'adolescents. Ce type de harcèlement concerne environ un jeune sur dix et semble en constante progression.

Le *happy slapping* (lynchage par vidéo) est parmi les exemples les plus spectaculaires. Il s'agit de diffuser la vidéo humiliante d'une agression collective, filmée au moyen d'un téléphone portable, quelques autres liens sur le harcèlement

L'activité physique, le manque de sommeil, et la nourriture peuvent agir aussi sur le comportement des enfants

La baisse de l'activité physique : pour un enfant (idem pour les adultes) le corps a besoin d'activité physique, les bienfaits de l'activité physique sont mentionnés dans un rapport de l'INSERM. A contrario son absence peut entraîner l'obésité, il est bon de rappeler que l'obésité est souvent prétexte à un harcèlement. Son absence risque d'entraîner également une agressivité non contrôlée.

Dans les établissements scolaires, la peur de l'accident a fait que les activités ludiques turbulentes sont de plus en plus bannies, pourtant une étude canadienne indique que les bagarres ludiques au cours de la petite enfance sont bénéfiques et ont un rôle dans la prévention de l'agressivité chronique.



## La cyberdépendance et l'impact de la télévision et des jeux vidéos sur les enfants

### La télévision :

beaucoup d'enfants passent trop de temps à regarder la télé, induisant en général un manque de sommeil, et comme le souligne l'étude de l'INPES, ce manque entraîne agressivité et irritabilité.

### Les jeux vidéos :

les premiers dangers des jeux vidéos sont corollaires à la télévision, car eux aussi induisent souvent des troubles du sommeil. À cela ajoutons les troubles de l'alimentation et le repli social. Enfin l'abus des jeux vidéos augmente l'agressivité des enfants. Certaines théories prétendent néanmoins que les jeux seraient cathartiques pour l'agressivité et pacifieraient les comportements...

...cependant la surconsommation de télévision ou des jeux vidéos violents inciterait, particulièrement chez les adolescents, à une confusion entre la fiction et la réalité, pour certains il y aurait confusion entre le réel, et le monde imaginaire.

## Les traumatismes des enfants des couples séparés

De nombreuses études indiquent que la séparation des parents pour un enfant est en général traumatisante. Les conséquences sur les enfants sont une augmentation de leur état de stress et de leur agressivité.

## Le facteur de déshydratation augmente l'agressivité

Consommation de sucre, etc

## **REAGIR FACE AU CYBER-HARCELEMENT AVERÉ**

Comme pour le harcèlement,

briser le silence est le 1<sup>er</sup> pas vers la résolution du problème

devenir attentif à certains signes aussi bien chez la victime que chez le potentiel harceleur.

- la victime démontre souvent anxiété, crainte, faible estime de soi, commentaires négatifs, plaintes récurrentes, baisse d'intérêt pour les activités, troubles du sommeil, fatigue, retards, oubli de matériel, baisse des résultats scolaires, absences, menaces (se faire du mal ou faire mal aux autres), isolement du groupe / repli sur soi.

- chez les auteurs, on trouve souvent des attitudes agressives provocantes et des visions positives de la violence, une faible empathie, un groupe ou cercle d'amis agressifs ou qui participent au harcèlement. Ils ne reconnaissent pas l'impact de ses actes, et utilisent souvent de nombreux comptes en ligne.